

LANAFORM BACK GYM

APPAREIL DE MUSCULATION ET DE RELAXATION

SPECIFICATIONS TECHNIQUES

Garantie : 2 ans
Poids net : N.C.
Poids brut : N.C.

Réf : BACK GYM



FONCTIONS :

Le Back Gym vous permet de travailler toutes les parties de votre corps. Extrêmement complet, cet appareil de musculation vous permettra de vous muscler et de vous relaxer tout en vous assurant une stabilité et une sécurité optimales.

Cet appareil de renforcement musculaire est idéal pour :

- Renforcer la sangle abdominale
- Renforcer les muscles stabilisateurs de la colonne
- Affiner la taille et remodeler la silhouette
- Procurer un auto allongement de la colonne vertébrale du bassin à la nuque
 - Détendre les muscles et diminuer les douleurs musculaires posturales lors des longues stations assises ou debout
- Restaurer la souplesse articulaire de la colonne vertébrale
 - Améliorer la circulation veineuse

Muscles travaillés:

- Muscles abdominaux
- Muscles grand dorsal
 - Trapèzes
- Muscles fessiers
- Cuisses, quadriceps

EQUIPEMENTS ET AVANTAGES :

- Pour travailler les différentes parties du corps (muscles abdominaux, grand dorsal, trapèzes, fessiers, intérieur et extérieur des cuisses, quadriceps, etc.)
- Pour se relaxer : coussins confortables permettant d'étendre le haut du corps et le dos.
- Pour améliorer sa souplesse
- Multiples possibilités d'utilisation, tant dans le type d'exercices que dans les positions adoptées.
- Dispose d'un appui-tête qui berce et supporte votre cou pour un maximum de confort (aucune douleur cervicale, aucune compression)
- Confort et stabilité
- L'assemblage du Back Gym se fait en quelques instants
- Rangement facile